



Svaz lyžařů ČR – úsek alpských disciplín

Vážení trenéři AD,

17.6.2024 proběhl druhý letošní **vzdělávací webinář** pro trenéry AD.

Téma, kterému jsme se věnovali je **„Význam relaxace, kompenzace a koordinace. Principy efektivního pohybu.“**

O tématu pohovořila **fyzioterapeutka Mgr. Eliška Zuzánková (Patrmanová)**.

Webinář můžete zhlédnout na odkazu:

<https://us06web.zoom.us/rec/share/JUQjtLWGX7j7ZHkefpcDqw5os49BHP68CYdJNKGYSqZOVY0-S8oxSQzEITS8W1la.Ndx8gXgkJ3HQEOd5>

Passcode: \$+d+4HDV

Celý program, skládající se ze dvou již realizovaných webinářů, zakončí celodenní **praktický workshop**, který se uskuteční **30.6. 2024 od 9:00 v Liberci**. Workshop proběhne pod vedením Elišky a bude praktickou ukázkou zaměřenou na témata webinářů. Pozvánku s přihláškou najdete na webu AD v novinkách a přihlásit se je možné jednoduše mailem na adresy sekretariatad@czech-ski.com a v kopii na jiri.mateju@czech-ski.com

V přihlášce stačí uvést jméno trenéra, datum narození, oddíl, trenérskou licenci AD, telefonní číslo a emailovou adresu.

Kapacita je omezená a po naplnění budou přihlášky uzavřeny.

Jiří Matějů, Radim Jireš, metodici AD