



## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY (LICENCE C) – 1. část

- Disciplína:** Běh na lyžích
- Termín:** **8. - 10. listopadu 2024**  
**Rámcová časová osa:** začátek v pátek (8. 11.) v 18:00 hodin  
ukončení v neděli (10. 11.) v cca 13:00 hodin
- Místo:** Rýmařov – budova Ski klubu Rýmařov – sportovní areál Flemda  
(Sokolovská, 795 01 Rýmařov)
- Prezence:** Pátek 8. 11. 2024 od 17,00 do 17,45 hodin
- Cena:** Účastník školení uhradí částku za školné první části 800,- Kč  
(Pozn.: cena je dotovaná Moravskoslezským ÚBD KSL)  
na účet číslo **172 470 2504 / 0600, VARIABILNÍ symbol: 102.**
- Ubytování  
a strava:** Ubytování, strava a cestovné jsou na vlastní náklady.  
Možnost ubytování a stravy v hotelu Praděd (Nám. Svobody 12, 795 01 Rýmařov).
- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| ubytování se snídaní:   | 690,-Kč osoba/noc |
| oběd (bez ubytování):   | 145,-Kč           |
| večeře (bez ubytování): | 145,-Kč           |
- Přihlášky:** **do 20. října 2024**  
na adresu: [jitka.bartonova@czech-ski.com](mailto:jitka.bartonova@czech-ski.com)
- Nutné vybavení:** Sportovní oděv a obuv (do terénu i do tělocvičny), imitační hole (velikost výška postavy minus 40 cm), in line brusle nebo kolečkové lyže (skate) a hole na bruslení (+ helma, rukavice, chrániče), karimatka, švihadlo.
- Náplň:** Trénink mládeže v letním období
- Upozornění:**  
Podmínkou pro udělení trenérské licence III. třídy je účast na první části, účast na druhé (zimní) části a úspěšné napsání závěrečného testu (test bude výhradně z oblastí probíraných na semináři). Školení je otevřeno i pro zájemce o **prodloužení trenérské licence B a C** (povinnost účasti na všech přednáškách, neplatí školné). Trenérská licence B a C bude prodloužena na základě absolvování pouze první části (není nutná účast na zimní části). Školení se uskuteční při minimální účasti 15 osob.
- Pořadatel:** Úsek běžeckých disciplín SLČR  
**Kontaktní osoba za ÚBD SLČR:** Jitka Bartoňová  
e-mail: [jitka.bartonova@czech-ski.com](mailto:jitka.bartonova@czech-ski.com)  
telefon: 723 069 682