



# **SOUTĚŽNÍ ŘÁD**

**pro závodní období 2024 – 2025**

**skok na lyžích**

**a**

**severská kombinace**

Schváleno: Radami OSÚ SL a OSÚ SK  
VV SLČR

Projednáno: Trenérskými radami SL a SK

# Obsah

Úvod .....	4
<b>1. Základní ustanovení .....</b>	<b>4</b>
1.1. Kategorizace závodů a pravidla pro delegování činovníků .....	4
1.2. Pravidla pro delegování činovníků .....	4
1.3. Nominace rozhodčích stylu skoku .....	4
1.4. Řízení soutěží .....	4
<b>2. Práva a povinnosti .....</b>	<b>5</b>
2.1. Povinnosti všech činovníků v průběhu závodů.....	5
2.2. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK před závodem .....	5
2.3. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK během závodu .....	5
2.4. Povinnosti pořadatele závodu ve SL po závodě .....	6
2.5. Povinnosti oddílů / klubů .....	8
2.6. Povinnosti technického delegáta (TD) .....	8
2.7. Práva a povinnosti kontrolora výstroje (EC) .....	9
2.8. Práva a povinnosti závodníka .....	9
2.9. Práva a povinnosti trenérů, vedoucích výprav .....	10
<b>3. Kategorizace.....</b>	<b>11</b>
3.1. Kategorie závodníků zima 2024-25.....	11
3.2. Zařazení závodníků na startovní listinu.....	11
3.3. Počet závodů závodníka v jeden den.....	12
3.4. Stanovení průběhu skokanské části a běžeckého stylu závodů v SK .....	12
3.5. Výkonnostní třídy .....	12
3.6. Stanovení výkonnostní třídy ve SL .....	12
3.7. Stanovení výkonnostní třídy v SK .....	12
3.8. Pravidla pro omlazení .....	12
<b>4. Hodnocení závodů ve skoku na lyžích .....</b>	<b>13</b>
4.1. Český pohár jednotlivců (ČP) ve skoku na lyžích žactva .....	13
<b>5. Hodnocení závodů v severské kombinaci .....</b>	<b>13</b>
5.1. Český pohár (ČP) v severské kombinaci "HOP CUP" .....	13
<b>6. Upřesnění PLZ ve SL a SL.....</b>	<b>13</b>
6.1. Vlnový start .....	13
6.2. Zákaz použití fluorových přípravků .....	13
6.3. Přípustné velikosti můsteků pro SL a SK .....	14
<b>7. Hodnocení kategorií Předžáci, Předžačky na malých můstcích .....</b>	<b>14</b>
<b>8. Termínové listiny mezinárodních závodů ve SL .....</b>	<b>15</b>
<b>9. Termínové listiny mezinárodních závodů v SK .....</b>	<b>15</b>
<b>10. Termínové listiny závodů RKZ a MČR ve SL a SK v sezoně 2024-25 .....</b>	<b>16</b>
<b>11. Nominace na zimní sezonu, zprávy TD .....</b>	<b>16</b>
<b>12. Kontakty funkcionářů SL a SK .....</b>	<b>17</b>
<b>13. Povinné údaje uvedené v rozpisu závodu a přihlášce .....</b>	<b>17</b>
13.1. Rozpis závodu .....	17
13.2. Přihláška k závodu .....	18
<b>14. Hodnocení stylu skoku – přehled bodových srážek .....</b>	<b>19</b>
<b>15. Doplnující předpisy pro výbroj a výstroj závodníků .....</b>	<b>20</b>
<b>16. Změna Pravidel lyžařských závodů .....</b>	<b>21</b>
<b>17. Seznam skokanských můsteků v ČR .....</b>	<b>26</b>

## **POUŽITÉ ZKRATKY:**

SLČR	Svaz lyžařů České republiky
OSÚ	Odborný sportovní úsek
ROSÚ	Rada odborného sportovního úseku
KSL	Krajský svaz lyžařů
PLZ	Pravidla lyžařských závodů
SŘ	Soutěžní řád
SL	Skok na lyžích
SK	Severská kombinace
STK	Sportovně technická komise
STK-R	Sportovně technická komise – rozhodčí
TR	Trenérská rada
TD	Technický delegát
ATD	Asistent technického delegáta
EC	Kontrolor výstroje
RS	Rozhodčí stylu
SV	Soutěžní výbor
MČR	Mistrovství České republiky
RKZ	Republikový klasifikační závod
KZ	Krajský závod
KoZ	Kontrolní závod
VZ	Veřejný závod
ČP	Český pohár
RZ	Rozpis závodu
VT	Výkonnostní třída
U10M	Věková kategorie chlapci
U10W	Věková kategorie dívky
J	Junioři
M	Muži
Ž	Ženy

# Úvod

Soutěžní řád pro závody ve skoku na lyžích a v severské kombinaci pořádané Svazem lyžařů České republiky v letním závodním období 2024 a zimním závodním období 2024-25 v České republice navazuje na nadřazená Pravidla lyžařských závodů platná od 10. října 2005 včetně jejich dodatků. Schválen radami OSÚ SL a SK a projednán trenérskými radami SL a SK. Všechny předchozí SŘ pozbývají platnosti.

## 1. Základní ustanovení

### 1.1. Kategorizace závodů

Viz PLZ čl. 201.3

1.1.1. Pro kategorii Předžáci nebude vypisováno MČR.

1.1.2. Pro žákovské kategorie (U10, U12 a U14) bude v letní a zimní sezóně vypisováno pouze jedno MČR.

### 1.2. Pravidla pro delegování činovníků

Komise STK-R SLČR po dohodě s OSÚ SL a SK nominuje na jednotlivé závody kategorie A tyto delegované činovníky:

#### 1.2.1. Závody MČR všech věkových kategorií – závody kategorie A

Technického delegáta SLČR, asistenta technického delegáta SLČR a 3 (tři) rozhodčí stylu skoku.

Pro závody MČR může být delegován kontrolor výstroje.

#### 1.2.2. Závody RKZ všech věkových kategorií – závody kategorie A

TD SLČR a 1 (jednoho) RS. TD SLČR a delegovaný RS jsou současně členy soutěžního výboru. Pokud jsou v jednom termínu a u jednoho pořadatele pořádány současně závody RKZ ve SL a SK, je na každou disciplínu delegován jeden TD SLČR a pro obě disciplíny jeden RS. Oba delegovaní TD SLČR u druhé disciplíny plní funkci ATD SLČR a jsou členy SV obou disciplín (v tomto případě není delegovaný RS členem SV)

#### 1.2.3. Krajské závody všech věkových kategorií – závody kategorie B

Jejich řízení zajišťují KSL společně s pořadatelem v souladu s PLZ. Činovníci na tyto závody musí mít příslušnou kvalifikaci.

#### 1.2.4 Závody kategorie C

Jejich organizaci zajišťují pořadatelé závodů v souladu s PLZ čl. 201.4.

### 1.3. Nominace TD a RS

K nominacím TD, ATD a RS slouží web <https://czech.topjudge.net>

Postup nominací a přihlášení je uveden v kapitole 11. tohoto SŘ.

#### 1.3.1 Odměna TD SLČR, ATD a EC SLČR:

- odměnu za výkon funkce TD SLČR a EC ve výši **1.200,-Kč** za den **uhradí OSÚ SL a SK** přímo na účet TD a EC na základě vypracovaných dokumentů o závodě (v elektronickém systému na <https://czech.topjudge.net>)

- Odměna ATD přísluší pouze v případě, že je nominován na samostatný závod ve SL či SK (odměna bude vyplacena OSÚ – ATD nevypracovává zprávu). V případě společného závodu ve SL a SK plní u druhé disciplíny funkci TD.

#### 1.4. Řízení soutěží

Řízením soutěží ve SL je pověřen předseda STK OSÚ SL Ing. Jaroslav Tuček. Řízením soutěží v SK je pověřen předseda STK OSÚ SK Ing. Michal Bartoš. Veškeré dotazy a připomínky k přípravě další sezony směřujte na jejich osoby.

## 2. Práva a povinnosti

### 2.1. Povinnost všech činovníků v průběhu závodů

**Všem činovníkům** (TD, ATD, rozhodčím, trenérům atd.) **je přísně zakázáno** v průběhu závodů požívání alkoholu, omamných látek a kouření na sportovišti. V průběhu závodu může být SV nařízeno podrobení se orientační dechové zkoušce na alkohol kterémukoliv činovníkovi. Tolerovaná hodnota je 0,5‰. Omítnutí dechové zkoušky je považováno za překročení povolené hodnoty. Je-li naměřena nepovolená hodnota je dotyčný činovník povinen okamžitě opustit sportoviště a odejít do prostoru pro diváky. Prohřešky proti tomuto nařízení je povinen uvést TD SLČR do své zprávy. Tyto přestupky bude řešit příslušný pracovník STK ve spolupráci s předsedou ROSÚ. Postih může být, dle míry prohřešku, proti osobě či vysílajícímu klubu/oddílu.

### 2.2. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK před závodem

- 2.2.1. **zaslat návrh Rozpisu závodu** respektující PLZ a SŘ **v elektronické podobě** pověřenému pracovníkovi STK SL a SK **nejméně 30 dní před konáním závodu ke schválení**.
- 2.2.2. **nejméně 14 dní před termínem** konání závodu **rozeslat schválený RZ** v elektronické podobě spolu s pozváním na závody delegovaným činovníkům SLČR a **na emailové adresy uvedené v čl. 2.4.8**. Rozpisy závodů ve SL a SK budou těmito pracovníky zveřejňovány na webu SLČR (<https://www.czech-ski.com>) v sekci „ZÁVODY A VÝSLEDKY“.
- 2.2.3. **musí mít platné certifikáty** můstků, na nichž budou uspořádány závody ve SL. Můstky musí odpovídat parametrům uvedeným v certifikátu. Seznam můstků včetně platných certifikátů je **vyvěšen na webových stránkách** <https://czech.topjudge.net>
- 2.2.4. **potvrdit elektronické přijetí přihlášek** závodníků od oddílů/klubů.
- 2.2.5. pořadatel **nesmí vypisovat** při závodech uvedených v tomto SŘ **soutěž o nejdlejší skok**.
- 2.2.6. **Pořadatel nesmí vypisovat KZ předžáků současně s konáním závodu MČR a v případě kdy je konán závod žákovských kategorií současně se závodem dorostenců a starších.**

### 2.3. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK během závodu

- 2.3.1.** Pořadatel je povinen zajistit **zdravotní zabezpečení** po celou dobu průběhu závodu, při závodu SK i v běžecké části. Zdravotní zabezpečení spočívá v nepřetržité přítomnosti lékaře nebo vyškoleného záchranáře a zajištění vytápěného prostoru pro základní ošetření (samostatná místnost, sanitní vůz apod.).
- 2.3.2.** Pořadatel je povinen zajistit pro potřeby SV zařízení pro provedení orientační dechové zkoušky na alkohol po celou dobu závodu.
- 2.3.3.** pořadatel **je povinen vyhotovit zápis z porady vedoucích družstev a trenérů** s podpisem předsedy organizačního výboru a sekretáře závodu
- 2.3.4.** pořadatel **je povinen zajistit** pro oficiální trénink, zkušební kolo a závod **dostatečný počet kvalifikovaných měřičů délek** (min. rozhodčí III.třídy). Minimální počet měřičů délek je dán velikostí můstku dle následující tabulky (PLZ čl. 401.2.5.2.) :

Rozsah K [ m ]	Počet měřičů délek
do 29	4
30-45	6
45-59	7
60-84	8
85-99	10
100 a více	12

- 2.3.5.** pořadatel **je povinen dodržet podmínky a reklamní práva SLČR a CZECH-SKI & SNOWBOARD s.r.o.** V případě jejich nedodržení se vystavuje finančnímu postihu ve formě snížení dotace na uspořádání závodu a sankcí vyplývajících ze smlouvy.
- 2.3.6.** Běžecká trať, použitá pro druhou část závodu v SK, musí odpovídat požadavkům PLZ pro příslušnou kategorii. Trať běhu pro SK by měla být dle možností terénu vedena v několika okruzích tak, aby vícekrát vedla místem startu a cíle (stadionem). Doporučená délka jednoho okruhu běžecké trati je u žákovských kategorií 0,5-1 km. U ostatních kategorií 1-2,5km.
- 2.3.7.** Při konání MČR ve SL a SK kategorie Muži, Junioři a Dorost **musí** zajistit pořadatel pro SL a skokanskou část SK startovní proces pomocí semaforu (dvou nebo tří fázový startovní proces). Bez tohoto **nebude** závod uskutečněn jako MČR.
- 2.3.8.** V případě nepříznivých klimatických podmínek je povoleno na můstcích max. K70 v zimním období použít umělou nájezdovou stopu (keramika, plech). Dopad můstku musí být **vždy** pokryt sněhem.
- 2.3.9.** V případě závodu družstev žákovských kategorií může být v závodě chlapců členem družstva i dívka odpovídající věkové kategorii. V případě vypsání závodu družstev dívek **nemůže** být členem družstva chlapec.
- 2.3.10.** Je-li závod vypsán společně pro více věkových kategorií a umístí-li se závodník mladší věkové kategorie mezi vítězi, bude vyhlášen jak ve své, tak i ve starších věkových kategoriích (např. vyhraje-li závodník U16M závod společné kategorie M+U20M+U16M, bude vyhlášen jak ve své kategorii dorostenci, tak mezi juniory i mezi muži).

- 2.3.11. Pořadatel je povinen u všech vypsaných závodů dodržet pravidla předepisující úpravu nájezdové stopy (pomocí frézy nebo prken). Výjimka je povolena pouze v případě, že se závod uskuteční dle čl.2.3.8. na umělé nájezdové stopě (keramika, plech).
- 2.3.12. Při závodech kde je delegován EC vyčlenit pro jeho činnost vytápěnou místnost (buňku) v prostoru dojezdu.
- 2.3.13. Vyčlenit pomocníka/y EC, který bude po celou dobu závodu plnit úkoly dle pokynů EC.

## 2.4. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK po závodu

- 2.4.1. pořadatel **nesmí vyhlásit v závodě MČR mistra ČR** v případě startu:

**SL: méně než pěti závodníků a méně než tří závodnic v kategorii**

**SK: méně než tří závodníků v kategorii, vyjma kategorie juniorky a ženy**

**SL a SK družstev (štafet): méně než tří družstev (štafet) v kategorii**

- 2.4.2. **Slavnostní ceremoniál**

Při MČR je ceremoniál doprovázen státní hymnou.

Při závodech MČR s mezinárodní účastí zahraniční závodníci v závodě tituly nezískávají. Pořadatel v případě umístění těchto závodníků na prvním až třetím místě organizuje dvě vyhlášení, a to v absolutním pořadí a pořadí MČR závodníků ČR. Vyhotovují se dvě výsledkové listiny.

- 2.4.3. pořadatel **je povinen uvádět ve výsledkové listině:**

- všechny náležitosti dle PLZ
- **přesně dodržovat název oddílu/klubu dle přihlášky k závodu**
- body ČP u vypsaných kategorií
- na konci výsledkové listiny uvést získané VT
- na konci výsledkové listiny umístit lištu obsahující loga partnerů disciplíny

- 2.4.4. pořadatel je povinen při uspořádání závodů ve SL, které jsou současně závodem pro SK, použít pro závod v SK pouze výsledky prvního soutěžního kola společného závodu se SL a vyhotovit **samostatné výsledkové listiny skokanské části závodu** v SK. Tato skutečnost musí být uvedena ve schváleném RZ.

- 2.4.5. Pořadatel je povinen zajistit fotodokumentaci dle smlouvy o uspořádání závodu v SL a SK a tuto zaslat do 14 dnů elektronicky na adresu CZECH-SKI & SNOWBOARD s.r.o.

- ~~2.4.6. Pro zlepšení mediální propagace SK je pořadatel povinen zajistit fotodokumentaci dle smlouvy o uspořádání závodu v SK a tuto zaslat do 7 dnů elektronicky na adresu: [skfotografie@seznam.cz](mailto:skfotografie@seznam.cz). Na tuto adresu dále může kdokoliv (závodníci, trenéři, pořadatel, dobrovolníci...) zasílat fotodokumentaci popř. výsledkové listiny z jakéhokoliv závodu v SK. (SP, COC, domácí soutěže...), soustředění apod.~~

- 2.4.7. pořadatel je **povinen zaslat elektronické výsledky na níže uvedené adresy** (souborový formát PDF, formát strany A4, orientace na výšku) **do 24 hodin po skončení závodu, příp. dvojzávodu**, jinak se vystavuje finančnímu postihu – snížení dotace na technické uspořádání závodů ve SL a SK.

## 2.4.8. Adresy pro odeslání elektronických dokumentů

**Obsah:** kompletní výsledky ze všech soutěžních dnů se všemi náležitostmi  
**Seznam elektronických adres:**

	Elektronická adresa	Adresát
1	jaroslav_tucek @seznam.cz	Jaroslav Tuček SL
2	matousek.ski@atlas.cz	Jiří Matoušek SK

**Rozpisy a výsledky závodů v SL a SK budou těmito pracovníky zveřejněny na webu SLČR (www.czech-ski.com) v sekci ZÁVODY A VÝSLEDKY**

**2.4.9.** pořadatel je povinen vypořádat **finanční náležitosti** delegovaným činovníkům. **Finanční náležitosti** se týkají pouze závodů vypsaných SLČR, OSÚ SL a SK na národní úrovni (MČR a RKZ). Veškeré náležitosti upravuje uzavřená smlouva o uspořádání závodů mezi SLČR, CZECH-SKI & SNOWBOARD spol. s r. o (nebo objednávka od OSÚ) a pořádajícím lyžařským oddílem/klubem. Pořadatel závodu ve SL a SK je povinen z příspěvku na uspořádání závodu uhradit:

### ~~2.4.10 delegovanému TD SLČR a ATD SLČR:~~

- ~~• odměnu za výkon funkce TD SLČR a EC ve výši **1.200,-Kč** za den **uhradí OSÚ SL a SK** přímo na účet TD a EC na základě vypracovaných dokumentů o závodě (v elektronickém systému na <https://czech.topjudge.net>)~~
- ~~• Odměna ATD přísluší pouze v případě, že je nominován na samostatný závod ve SL či SK (odměna bude vyplacena OSÚ ATD nevypracovává zprávu). V případě společného závodu ve SL a SK plní u druhé disciplíny funkci TD.~~

### **2.4.10. delegovanému rozhodčím stylu skoku:**

- v den oficiálního tréninku a v den závodu za výkon funkce odměnu ve výši **600,-Kč**
- pokud je druhá část závodu v SK pořádána až následujícího dne, musí RS požádat pořadatele o přidělení odpovídající funkce na běžeckou část závodu. Pokud tak neučiní, pozbývá druhý den nárok na shora uvedené náhrady

#### **2.4.10.1. cestovné a pobytové náklady TD, ATD, EC a delegovaní RS**

- cestovné a pobytové náklady (pokud nebyly pořadatelem poskytnuty zdarma), tzn. nocležné a stravné, vyplácí pořadatel. V případě použití osobního auta bude cestovní náhrada proplácena podle ujetých km ve výši 4,-Kč/km.

#### **2.4.10.2. Dále se doporučuje ostatním rozhodčím a funkcionářům:**

- v den oficiálního tréninku a v den závodu za výkon funkce odměnu ve výši **300,-Kč**
- cestovné a pobytové náklady, (pokud nebyly pořadatelem poskytnuty zdarma), tzn. nocležné a stravné, dle dle 2.4.9.3.

**2.4.10.4.** Závodníci ve všech věkových kategoriích, trenéři a další osoby doprovodu se závodů ve SL a SK účastní na vlastní náklady nebo na náklady vysílající složky **(pokud není v RZ uvedeno jinak).**

## **2.5. Povinnosti oddílů / klubů**



- 2.5.4. Oddíl / klub musí zaslat přihlášku k závodů na předepsaném tiskopisu v termínu a na adresu dle RZ.**
- 2.5.2. Oddíl/klub odpovídá, že přihlášený závodník je aktivním členem SLČR. A zároveň má platnou lékařskou prohlídku ne starší jednoho roku.**
- ~~2.5.3. Výjimku tvoří závody kat. C (náborové závody, veřejné závody a závody veteránů, viz článek 201.4.6 a 201.4.9 PLZ)~~

## **2.6. Povinnosti technického delegáta**

TD má za povinnost (kromě ostatních povinností uvedených v PLZ), zejména:

- 2.6.1.** Dostavit se na místo závodu s dostatečným předstihem, který umožní včasné odstranění případných nedostatků před oficiálním tréninkem a provést kontrolu zabezpečení závodu (zejména je kladen důraz na bezpečnostní a technické záležitosti závodu – matrace, vymezení koridorů, semafor, měření větru, spojení...). V případě potřeby může do místa konání závodu přijet, po dohodě s pořadatelem, o den dříve – tento den bude TD uhrazen stejně jako den konání závodu.
- 2.6.2.** Podat o stavu můstků a sportoviště informace na poradě trenérů a vedoucích družstev před závodem
- 2.6.3.** Vypracovat **do 5 dnů po skončení soutěžního dne/víkendu** zprávu o závodě a spolu se Zápisem z jednání SV a Zápisem z porady vedoucích družstev a trenérů ji uložit na <https://czech.topjudge.net> k příslušnému závodě.
- 2.6.4.** U závodu, kde je delegován EC je přílohou zprávy TD zpráva EC o provedených kontrolách výstroje a dojde-li k diskvalifikaci závodníka z důvodu nedodržení pravidel výstroje přikládá TD ke zprávě též protokol o zjištěné vadě výstroje.
- 2.6.5.** Zápis z porady vedoucích provádí sekretář pořadatele. Zápis z jednání SV se provede pro obě disciplíny SL i SK jeden v součinnosti s ATD, je-li na závodech přítomen.
- 2.6.6.** Dále na webu <https://czech.topjudge.net> najdete archiv zpráv TD SLČR závodů ve SL a SK pořádaných v ČR od sezony 2010/2011.

## **2.7. Práva a povinnosti kontrolora výstroje (EC)**

- 2.7.1.** EC je povinen s dostatečným předstihem kontaktovat pořadatele závodu a prověřit připravenost prostoru a pomocníka/ů pro svou činnost.
- 2.7.2.** S dostatečným předstihem kontaktovat OSÚ v otázce poskytnutí potřebných měřicích zařízení pro svou činnost
- 2.7.3.** S dostatečným předstihem se dostavit do místa konání závodu a provést kontrolu připravenosti a funkčnosti všech potřebných zařízení (nejpozději před první poradou).
- 2.7.4.** Dohodnout s SV rozsah prováděné kontroly pro daný závod a kategorie
- 2.7.5.** Bezodkladně ohlásit SV zjištěný nesoulad s pravidly - SV rozhodne o případné diskvalifikaci. O takovém zjištění je EC povinen sepsat protokol o vadě výstroje (viz top-judge) s uvedením zjištěného nesouladu. Tento protokol bude přílohou zprávy TD z daného závodu.
- 2.7.6.** Podkladem pro měření závodníků je tabulka měř závodníků zveřejněná v sekci soubory na webu topjudge.net.

- 2.7.7. Závodníka, který je přihlášen k závodům, ale není uveden v tabulce, EC před závodem vyzve k přeměření a zjištěné údaje doplní do tabulky. Neuvedení závodníka v tabulce měř může být důvodem nepřipuštění k závodům.
- 2.7.8. EC provede vždy kontrolu závodníků, kteří se umístili na prvních třech místech závodu.
- 2.7.9. Po závodě zpracuje EC zprávu (viz top-judge), kterou elektronicky bezodkladně pošle TD, ten ji uloží jako přílohu zprávy TD.

## 2.8. Práva a povinnosti závodníka

- 2.8.1. během všech závodů ve SL a SK pořádaných v ČR **mohou být předskokany** skokané, kteří mají oprávnění startovat ve své věkové kategorii na můstku dané velikosti (čl. 6.3. SŘ). Předskokani **musí** být nahlášeni již na poradě vedoucích družstev a jmenovitě uvedeni v zápisu z této porady.
- 2.8.2. **závodník je povinen účastnit se oficiálního tréninku** (viz čl. 424.2 PLZ). Na základě výkonu závodníka v oficiálním tréninku může SV vyloučit závodníka, který prokazatelně nezvládá skok na daném můstku z účasti v závodě na tomto můstku (viz čl. 402.2.9 PLZ). Tato povinnost platí vždy pro závodníky žákovských kategorií. Účastní-li se závodník více závodů na jednom můstku během soutěžního víkendu stačí, aby se zúčastnil oficiálního tréninku před prvním ze závodů na daném můstku.
- 2.8.3. **závodník je povinen** na základě rozhodnutí Antidopingového výboru ČR **podrobit se kontrole na přítomnost zakázaných látek** v těle sportovce.  
(Antidopingový kodex)  
Kontakt: Antidopingový výbor ČR, RNDr. Jan Chlumský, U Sparty 10, 170 00 Praha 7, tel/fax: 233 382 701
- 2.8.4. **závodník je povinen využívat povinnou výbavu.**  
V závodech ve skoku na lyžích musí závodník používat ochrannou přilbu a kombinézu. Kombinéza a lyže musí odpovídat čl. 435 PLZ. Tloušťka kombinéz 5 mm od kategorie dorostu. Další údaje jsou uvedeny v příloze na konci tohoto SŘ. V této příloze jsou uvedeny předpisy upravující povolené technické parametry skokanských lyží v závislosti na biometrických údajích závodníka. **Pro všechny kategorie platí pro zimní i letní sezonu povinnost používat při skoku na lyžích rukavice, brýle a pro kategorie U14 a starší pojišťovací šňůrku.**
- 2.8.5. Mezi součásti výzbroje a výstroje závodníka ve SL patří lyže předepsaných rozměrů, vázání, pojišťovací šňůrka ke kolíčkům, boty, kombinéza, podvlek, schválený chránič zad dle norem FIS, rukavice, ochranná přilba, lyžařské brýle a startovní číslo přidělené dle startovní listiny. **Jakékoliv další prvky výzbroje a výstroje nejsou povoleny.**
- 2.8.6. Mezi součásti výstroje závodníka pro běžeckou část SK patří **v letní sezóně ochranná přilba a ochranné brýle povinné pro všechny kategorie.** V případě nepříznivých klimatických podmínek **může SV** povolit start bez ochranných brýlí.
- 2.8.7. **Pro kategorie žactva** (Předžáci, žáci a žačky **U10 až U14**) jsou povoleny **pouze** rovné tyčky vázání a je **zakázáno** použití klínů do bot.  
Pro kategorii žáci U14 jsou povoleny klíny o maximální tloušťce 2,5 cm.
- 2.8.8. Pro závodníky o tělesné výšce menší než 165 cm je **doporučen** nízký typ skokanských bot.
- 2.8.9. **Každé porušení povinností dle bodů 2.8.4. až 2.8.7. je důvodem k diskvalifikaci závodníka.**

## 2.8.10. kombinézy kategorie juniorů a starších musí splňovat reglement FIS pro sezónu 2024-25

viz [http://www.fis-ski.com/mm/Dokument/dokumentlibrary/NordicCombine/d/04/30/53/Competitionequipment\\_1415\\_clean\\_English.pdf](http://www.fis-ski.com/mm/Dokument/dokumentlibrary/NordicCombine/d/04/30/53/Competitionequipment_1415_clean_English.pdf)

## 2.9. Práva a povinnosti trenérů, vedoucích výprav

**2.9.1. povinností trenérů** či vedoucích výprav jednotlivých oddílů/klubů **je zúčastnit se porady vedoucích výprav v místě a termínu** uvedeném v RZ. Neúčast zástupců jednotlivých výprav na poradě před závody musí být uvedena v Zápise z porady vedoucích družstev a trenérů. Jakékoliv protesty a návrhy nezúčastněných zástupců výprav k nasazení závodníků, časovému sledu jednotlivých závodů apod. nebudou ze strany SV akceptovány. **Není přípustné zastoupení trenérem (vedoucím) jiného klubu.**

**2.9.2.** Je povinností trenérů či vedoucích výprav při navazujících závodech (víkend, turné) nahlásit změny v zařazení závodníků na startovní listinu následujícího závodu (postaršení, omlazení) do 1 hodiny po zveřejnění výsledků závodu. Později nahlášené změny nebudou akceptovány.

## 3. Kategorizace

Kategorizace závodníků vychází z Pravidel FIS, čl. 406.1 ICR/IWO a řídí se jeho principem.

### 3.1. Kategorie závodníků v sezoně 2024-25

Kategorie	zkratka	SL a SK	
Předžáci, předžačky *	Pž	8-letí a mladší	2017 a mladší
Mladší žáci, žačky	U10M, W	9 a 10 -tiletí	2015 a 2016
Žáci, žačky	U12M, W	11 a 12-tiletí	2013 a 2014
Starší žáci, žačky	U14M, W	13 a 14-tiletí	2011 a 2012
Dorostenci, dorostenky	U16M, W	15 a 16-tiletí	2009 a 2010
Junioři	U20M	17 až 20-ti letí	2005 až 2008
Ženy	Ž	17-ti leté a st.	2008 a starší
Muži	M	21-tiletí a st.	2004 a starší

\* startují ve společné kategorii předžactvo

Předžákům ročníku 2017 je na základě požadavku trenéra a posouzení SV při oficiálním tréninku povolen start v kategorii Mladší žáci, žačky (U10M, U10W). Všem závodníkům kategorie Dorostenci (U16M) je povolen start v kategorii Junioři (U20M) a Muži **při dodržení maximální povolené velikosti můstku.** Všem závodníkům kategorie Junioři (U20M) je povolen start v kategorii Muži. Všem závodnicím kategorie Dorostenky (U16W) je povolen start v kategorii Ženy **při dodržení maximální velikosti můstku.**

### 3.2. Zařazení závodníků ve SL a SK na startovní listinu:

- 3.2.1. V průběhu sezóny 2024-25 se losování neprovádí a startuje se v obráceném pořadí:
- 3.2.1.1. u žactva dle ČP ve SL a ČP v SK
- 3.2.1.2. u žen, mužů, juniorů a dorostenců SL i SK takto:
- na poslední místo ve startovní listině se zapíše nejlépe postavený český závodník z aktuálního pořadí světového poháru (WC), následují další čeští závodníci (druhý nejlepší je předposlední ve startovní listině atd.)
  - obdobným způsobem se pokračuje v kontinentálním poháru (COC) a poháru FIS
- 3.2.1.3. v případě dvou navazujících závodů za sebou **je možno startovat ve druhém závodě v obráceném pořadí** dle výsledků předchozího závodu
- 3.2.1.4. v případě nezaviněné neúčasti závodníka v prvním závodě sezóny (nemoc, zranění, reprezentace) bude tento závodník zařazen do startovní listiny na základě rozhodnutí SV závodu.

### 3.3. Počet závodů závodníka v jeden den

- 3.3.1. závodník kategorie žactva a dorostu ve SL se může zúčastnit **pouze jednoho** skokanského závodu v jednom dni. Závodník startující v SK ve své kategorii a ve SL v kategorii postaršené absolvuje pouze jeden skok ve své kategorii (skokanská část SK) a dva skoky v kategorii postaršené (závod ve SL)

### 3.4. Stanovení průběhu skokanské části a běžeckého stylu závodů v SK

- 3.4.1. Mimo kategorie Předžactvo absolvují závodníci v žákovských kategoriích ve skokanské části závodu pouze jeden soutěžní skok.

#### 3.4.2. Stanovení běžeckého stylu

Kategorie Předžactvo závodí **klasicky**. Ostatní kategorie závodí **volnou technikou**. Pro kategorii U10 se doporučuje vyřiznutí běžecké stopy pro klasiku.

### 3.5. Výkonnostní třídy SL a SK

- 3.5.1. Vypočítává se VT pouze u žákovských kategorií (U10, U12 a U14) při závodech MČR nebo RKZ.

### 3.6. Stanovení výkonnostní třídy ve SL

- 3.6.1. VT je dosažena ziskem minimálně 95% bodů vítěze
- 3.6.2. Pořadatel je povinen vypočtené získané VT uvést ve výsledkové listině závodu
- 3.6.3. Závodník, který získal v průběhu sezóny VT má právo startovat ve vyšší věkové kategorii.

### 3.7. Stanovení výkonnostní třídy v SK

- 3.7.1. Bodový zisk dosažený vítězem skokanské části bude přepočítán na **240,0** bodů a podle tohoto přepočtu budou upraveny body ostatních závodníků. Vítěz běžecké části obdrží **220,0** bodů a další závodníci obdrží bodové ohodnocení běžecké části dle časové ztráty přepočtené na body. Bude proveden součet

bodů obou částí SK s tím, že body vítěze budou přepočítány na **460,0** bodů a podle tohoto budou upraveny body ostatních závodníků.

- 3.7.2.** VT je dosažena ziskem minimálně 85% bodů vítěze, to je 391,0 bodů po přepočtu.
- 3.7.3.** Závodník, který získal v průběhu sezóny VT má právo startovat ve vyšší věkové kategorii.

### **3.8. Pravidla pro omlazení**

SŘ připouští, na základě požadavků trenérů, start závodníka v nižší věkové kategorii. Souhlas k takovéto účasti dává s konečnou platností SV závod. Výkon tohoto závodníka se uvádí ve výsledkových listinách s označením „mimo soutěž“. Vysílající složka, nebo trenér, uvede požadavek na start závodníka v nižší věkové kategorii v přihlášce k závodě a vyznačí v ní, ve které kategorii bude závodník startovat.

## **4. HODNOCENÍ ZÁVODŮ VE SKOKU NA LYŽÍCH – ČESKÝ POHÁR**

### **4.1. Český pohár jednotlivců ve skoku na lyžích žactva**

SLČR vypisuje pro zimní sezónu **ČP ve SL** pro žákovské kategorie Žáci a Žačky U10, U12 a U14 pro každou kategorii zvlášť.

#### **4.1.1. Výpočet bodů ČP ve SL**

Body do ČP budou udělovány dle pořadí v každém závodě, a to:

1.místo – 50bodů., 2. – 42b., 3. – 35b., 4. – 30b., 5. – 26b., 6. – 22b., 7. – 19b., 8. – 16b., 9. – 14b., 10. – 12b., 11. – 10b., 12. – 9b., 13. – 8b., až 20.místo – 1bod.

**4.1.2.** Pro uvedené kategorie se do ČP započítávají pouze závody uvedené v termínové listině závodů SL.

**4.1.3.** Konečné pořadí ČP se přepočte následujícím způsobem:

- Uskuteční-li se v zimní sezoně do 4 závodů včetně, zůstává konečné pořadí platné ze všech uskutečněných závodů.
- Uskuteční-li se v zimní sezoně 5 – 8 závodů včetně, konečné pořadí se přepočte po vyškrtnutí 1 nejhoršího výsledku závodníka. Nejhorším výsledkem se rozumí i neúčast v závodě (zisk 0 bodů)
- Uskuteční-li se v zimní sezoně 9 a více závodů, konečné pořadí se přepočte po vyškrtnutí 2 nejhorších výsledků závodníka. Nejhorším výsledkem se rozumí i neúčast v závodě (zisk 0 bodů), tedy i 2 neúčasti.

## **5. Hodnocení závodů v severské kombinaci – Český pohár**

### **5.1. Český pohár – HOP CUP v severské kombinaci**

SLČR vypisuje pro zimní sezónu **ČP – HOP CUP v SK** pro žákovské kategorie Žáci a Žačky U10, U12 a U14.

Hodnocení a výpočet pořadí ČP – HOP CUP v SK je shodný s výpočtem ČP ve SL.

## **6. Upřesnění znění Pravidel lyžařských závodů ve SL a SK**

**6.1. Vlnový start v běhu SK.** Je-li závod v běhu na lyžích do SK prováděn pomocí vlnového startu a dva nebo více závodníků dosáhnou po přepočtu výsledků stejného času v cíli, bude pořadí závodníků ve výsledkové listině závodu v SK u těchto závodníků takové, jako jejich pořadí ve skokanské části (ten, kdo měl menší

ztrátu na vítěze závodu ve skoku, bude lépe umístěn ve výsledkové listině závodu v SK), avšak budou mít ve výsledkové listině uvedenu stejnou ztrátu na vítěze závodu v SK.

Při zpracování výsledků v programu Excel je povoleno matematické zaokrouhlování startovních časů pro běžeckou část SK.

**6.2. Zákaz používání fluorových přípravků** Pro sezónu 2024-25 platí zákaz fluorových vosků dle nařízení EU 2019-1021 a nařízení Evropské komise č. 1907/2006, které v plném rozsahu zakazuje výrobu, obchodování a používání fluorových vosků obsahujících řetězec C8/PFOA. (~~orientační seznam viz <https://www.czech-ski.com/userfiles/dokumenty/278/seznamzakazanych-vosku.pdf>~~).

**6.2.1.** V letním období je možno použít pouze parafiny plus tekuté urychlovače, které jsou povoleny předpisy FIS. Je zakázáno použití olejových přípravků, konkor, silan, pronto a pod.

**6.3. Přípustné velikosti můstků pro SL a SK – PLZ články 511.1, 511.2, 422.16**

Kategorie	Max.vel.můstků K (m)	Max. délka tratě	způsob
Předžáci	15	0,5 km	klasicky
U10	30	1 km	volně
U12	45	3 km	volně
U14	70	4 km	volně
U16	95	10 km	volně
U20M	125	10 km	volně
Muži	125	10 km	volně
Ženy	125	5 km	volně

## 7. Hodnocení SL kategorií Předžáci, Předžačky na malých můstcích do K 14 m a skokanské části SK

**7.1.** Vzhledem ke skutečnosti, že většina závodníků v těchto kategoriích ne zcela technicky zvládá vlastní provedení stylu skoku je zavedeno zjednodušené hodnocení, které provádí delegovaný RS společně se členy SV (ŘZ, TD). V případě delegování více RS bude příslušný RS vylosován SV na poradě vedoucích a to z delegovaných RS. V případě, že je pouze jeden delegovaný RS, bude hodnocení provádět on.

### 7.1.1. Hodnocení skoku:

Hodnocení se provádí podobným způsobem jako u závodu v severské kombinaci s hromadným startem. Za základ stylové hodnoty skoku jak v prvním, tak i v druhém soutěžním kole se bere bodová hodnota **60b**.

Velikost ke K (m)	Body/metr
1-9	8
10-14	6

Členové SV s RS sledují výkony a provedení každého soutěžního skoku závodníků s tím, že sráží jednotlivým závodníkům za skok bez telemarku, dotek lyže či země jednou nebo oběma rukama a za pád.

Hodnocení	srážka	srážky v bodech dle velikosti můstků	
		K 1-9	K 10-14
skok bez telemarku	<b>1 metr</b>	- 8 b	-6 b
dotek lyže či země jednou nebo oběma rukama	<b>1,5 metru</b>	- 12 b	-9 b
skok s pádem	<b>2 metry</b>	-16 b	-12 b

Tyto bodové srážky se odečtou od hodnoty **60** bodů.

**Příklad:** závodník skočí na K 8 bez doskoku 6m s pádem

Hodnocení stylu:  $60 - 8 - 16 = 36$  bodů

body za délku= 44

Celkem body závodníka  $36 + 44 = 80$  bodů

**7.1.2.** Pro vyhlášení výsledků platí, že všichni zúčastnění budou vyhlášeni v pořadí a **povinně odměněni** za účast drobnou odměnou, která musí být **stejné hodnoty pro všechny** zúčastněné závodníky. **Je zakázáno použití stupňů vítězů.**

**7.1.3.** Pro závod SK Pž se použijí výsledky obou skoků SL.

#### **7.1.4. Běžecská část SK**

Běžecská část SK proběhne způsobem intervalového startu (závodníci startují za sebou v časovém intervalu (doporučeno 10 s). V letním závodním období se provádí hromadný start.

Je doporučeno do běžecské části SK zařadit dovednostní prvky základů lyžování, které hravou formou motivují závodníky k získávání dobrých návyků.

Startovní čísla do běžecské části budou shodná se skokanskou částí.

Provádí se měření času závodníka v cíli a pořadí závodníků v cíli se neurčuje.

Bodování budou stejným způsobem obě disciplíny.

Závodník s největším počtem bodů ze skoku získá 1 bod, druhý 2 body...desátý 10 bodů atd.

V případě rovnosti součtů metrů získávají závodníci stejné body a následující pořadí se vynechá (např.: 1,2,3,3,5,6,6,6,9...bodů)..

V běžecské části závodník s nejrychlejším běžecským časem získá 1 bod, druhý 2 body... Body závodníků z obou disciplín se sčítají.

Pro vyhlášení výsledků závodu v SK platí stejná pravidla jako u SL, tedy že všichni zúčastnění závodníci budou vyhlášeni, odměněni za účast drobnou odměnou, která musí být stejné hodnoty pro všechny zúčastněné závodníky.

Pro „vyhlášení výsledků“ závodu v SK platí, že všichni zúčastnění závodníci budou vyhlášeni od závodníka s nejnižším součtem bodů z obou disciplín po závodníka s nejvyšším součtem bodů. Nevyhlašuje se pořadí **a není povoleno použití stupňů**

**vítězů.**

Seznam závodníků v kat. Předžáci bude obdobný jako v létě, doplněný pouze o body závodníků. Vzor výsledkové listiny závodu v SK čl. 16.3. SŘ.

## **8. Termínové listiny mezinárodních závodů v SL**

[FIS skoky na lyžích - kalendář \(fis-ski.com\)](https://www.fis-ski.com)

## **9. Termínové listiny mezinárodních závodů v SK**

[FIS Severská kombinace - Kalendář \(fis-ski.com\)](https://www.fis-ski.com)

## **10. Termíny závodů a nominace činovníků na RKZ, MČR ve SL a SK pořádané v sezoně 2023-24**

Termíny závodů jsou zveřejněny na webu SLČR v sekci závody a výsledky

Nominace delegovaných činovníků je zveřejněna na [www.top-judge.net](http://www.top-judge.net)

## **11. Nominace na zimní sezonu, zprávy technických delegátů**

Pro komunikaci s TD, EC a RS a pořadateli závodů funguje web: <https://czech.topjudge.net>

Na něm najdete:

1. Aktuální stav nominací na příslušnou sezonu
2. Adresáře s kontaktními údaji RS a TD
3. On-line systém nominací delegovaných činovníků závodů ve SL a SK
4. Aktuální termínovou listinu závodů SL a SK pořádaných SLČR
5. Zprávy TD včetně příloh z proběhlých závodů
6. Archiv zpráv TD závodů SL a SK pořádaných SLČR (bude průběžně doplňován)
7. Údaje o probíhajících seminářích, změnách PLZ atd.
8. Přes tento web bude probíhat komunikace o nominacích, školeních a další důležitých událostech týkajících se disciplíny SL a SK.

Postup přihlášení do systému nominací:

1. Rozhodčí/TD se do systému přihlásí přihlašovacím jménem a heslem, které bude sděleno obmanem - přihlašovací jméno: jméno.příjmení (např. jan.novak)
2. Po přihlášení do systému si změňte heslo a aktualizujete si své osobní údaje (Adresa, telefon, **e-mail**, klubová příslušnost, datum narození)

Postup nominací rozhodčích stylu skoku pro příslušnou sezonu:



- 1) Po vytvoření kalendáře závodů na příslušnou letní či zimní sezonu bude systém otevřen pro projevení zájmu o nominace – každý RS označí v kalendáři závody, na které má zájem být nominován. O otevření a uzavření systému k žádostem o nominace bude každý RS informován na e-mail uvedený v jeho profilu.
- 2) Po skončení období pro podání žádostí o nominace obman z přihlášených RS vybere patřičný počet RS a náhradního RS dle kategorie závodu (3+1 nebo 1+1).
- 3) Poté obman zveřejní na webu nominace TD a RS (včetně náhradníků) pro příslušnou sezonu. O zveřejnění finálních nominací budou všichni RS a TD informováni na e-mail uvedený v jejich profilu.
- 4) Pokud se nominovaný RS nemůže z mimořádných důvodů závodu, kam je nominován zúčastnit, kontaktuje náhradního RS, pořadatele závodu a obmana, aby oznámil účast náhradního RS.
- 5) Potvrzení účasti RS na závodech, kam byl nominován je provedeno uvedením jmen RS ve Zprávě TD ze závodu. Všechny účasti RS na závodech jsou archivovány v systému (počet projevovaných žádostí o nominace / počet nominací / skutečná účast na závodech v jednotlivých sezónách).

## 12. Kontakty funkcionářů SL a SK

Kontakty technických delegátů, rozhodčích skoku na lyžích a severské kombinace a dalších funkcionářů (telefon a email) jsou dostupné v programu TopJudge.

**Obecně lze použít následující přístup pro uživatele:**

<https://czech.topjudge.net>

Přihlašovací jméno: **uzivatel**  
Heslo: **TopJudge**

Jakmile se Vám načte základní strana, klikněte na záložku "Uživatelé". Následně se Vám otevře okno se všemi rozhodčími v ČR. Pokud myší sjedete až na spodní stranu stránky, tak naleznete Filtr, kde můžete specifikovat, jaké rozhodčí, z kterého klubu hledáte a jakou kvalifikaci rozhodčího potřebujete.

**V případě potřeby požádejte o pomoc některého technického delegáta z vašeho klubu, pokud vám on nepomůže, tak se obraťte na administrátora programu TopJudge Josefa Hlavu tel.: 607 650 508.**

## 13. Povinné údaje uvedené v rozpisu závodu a přihlášce

### 13.1. Rozpis závodu

Z pověření SLČR – úseku skoku na lyžích resp. severské kombinace  
Pořadatel  
Datum závodu/ů  
Místo závodu/ů  
Evidenční číslo/a závodu/ů dle SŘ  
Disciplíny, pro které je závod vypsán  
Kategorie, pro které je závod vypsán

Případné podmínky účasti v závodě

Lhůta a adresa (včetně spojení) k zaslání přihlášek

Místo a časový úsek prezentace

Umístění závodní kanceláře (event. prezentačního střediska) a otvírací doba

Termín, místo a čas konání první porady vedoucích výprav a trenérů

Informace o ubytování, stravování, dopravě

Informace o úhradách

Místo a časový údaj o vydávání startovních čísel

Technické údaje

Můstek (můstky), název, velikost K a HS, cert.č., platnost certifikátu, druh nájezdové stopy, použití Gate faktoru „f“

Délky tratí

Tituly a ceny

<b>Složení OV a závodní komise :</b>	<b>Delegovaní činovníci :</b>
(jmenovitě)	(jmenovitě)
předseda OV	TD
ředitel závodu	ATD
sekretář závodu	RS
hlavní rozhodčí	RS pořadatele
lékař závodu	
event. další činovníci	

Doložka o způsobu případného odvolání nebo změny termínu závodu. Prohlášení pořadatele o případném pojištění nebo nepojištění odpovědnosti za účastníky závodu a diváky v otázkách pojištění případných úrazů, škod nebo ztrát při závodě.

Výhrada pořadatele o případné změně programu závodu v případě nepříznivých klimatických podmínek.

Souhlas STK s rozpisem závodu a jeho obsahem. Datum souhlasu STK. Podpisy předsedy OV, ŘZ

## 13.2. Přihláška k závodě

Formulář přihlášky je k dispozici na webu <https://czech.topjudge.net> v sekci DATA - SOUBORY

## 14. Hodnocení stylu skoku - přehled bodových srážek

### 14.1.1.Let

SRÁŽKY ZA LETOVOU FÁZI	max. 5,0 bodů
Omezená kontrola nad využitím těla a lyží k vytvoření dynamické letové pozice	0,5 - 2,0
Nejistota (např. nadbytečné pohyby rukou, pohyb těla ne zcela pod kontrolou, pokrčená kolena, ne zcela napnuté nohy)	0,5 - 1,5
Nesymetrické a/nebo neklidné držení rukou	0,5 - 1,0
Nesymetrické a/nebo neklidné držení nohou	0,5 - 1,0
Lyže nejsou v jedné rovině a/nebo neklidné držení lyží	0,5 - 1,0

### 14.1.2.Doskok

SRÁŽKY ZA FÁZI DOSKOKU	max. 5,0 bodů
Žádná snaha o vytvoření telemarkové pozice v momentu dotyku se zemí a bez telemarkové pozice (chodidla paralelně) během celé fáze doskoku (jako jednotlivá chyba)	<b>min. 3</b>
Nedostatky ve správném a harmonickém provedení přechodu z letové fáze do fáze doskoku	0,5 - 1,0
Nedostatek ve vytvoření alespoň minimální telemarkové pozice a pokrčení nohou při dotyku se zemí	0,5 - 1,5
Nedostatky při odpružení doskokových sil měkkým telemarkovým doskokem nebo zvýšením výkroku před prvním kontaktem se zemí až zaujmutí telemarkové polohy na konci doskokového procesu (nejistota, příliš tvrdě nebo při doskoku ne do telemarku příliš hluboko)	0,5 - 1,5
Neklidné nebo nejisté pohyby rukou k zajištění celkové stability	0,5 - 1,0
Nedostatky v ovládnutí lyží (lyže paralelně dále než 2 šířky lyže od sebe) a/nebo lyže ne ve zcela hladkém kontaktu se zemí, například jízda jedné lyže pouze na hraně.	0,5 - 1,0
Během fáze doskoku dotek země či lyže jednou rukou (jako jednotlivá chyba). <i>Navíc připočteno k výše uvedeným srážkám.</i>	1,0
Během fáze doskoku dotek země či lyže oběma rukama nebo jinou částí těla (jako jednotlivá chyba). <i>Navíc připočteno k výše uvedeným srážkám.</i>	2,0

### 14.1.3.Odjezd

SRÁŽKY PŘI FÁZI ODJEZDU	max. 7,0 bodů
Malé nedostatky během odjezdové fáze (krátké periody nejistoty, obě lyže ne zcela v hladkém kontaktu se zemí a/nebo ne zcela paralelně), Tělo není ve vzpřímené pozici před začátkem brzdění	0,5 - 1,5
Větší nedostatky během odjezdové fáze (větší nedostatky v rovnováze, nejistota, lyže ne ve zcela hladkém kontaktu se zemí, nebo ne zcela paralelně), včetně opuštění spádnice	2,0 - 2,5
Velké nedostatky při odjezdu (velká nejistota, riziko pádu před nebo na pádové hranici, <b>dotek země či lyže jednou rukou</b> )	3,0
Ztráta rovnováhy a kontroly (projetí oblouku s oběma rukama vzadu a/nebo zadní část těla v doteku se sněhem, lyžemi či hmotou, také projetí pádové hranice v této pozici	4,0 - 5,0
Pád před nebo na pádové hranici	7,0

## 15. Doplnující předpisy pro výzbroj a výstroj závodníků pro závody ve skocích na lyžích

15.1. Žáci 11-14 jsou povinni skákat na lyžích nejvýše 140% svojí tělesné výšky bez tolerance (viz tabulka 15.6.).

Měření výšky závodníků a závodnic v žákovských kategoriích se provádí ve stoji spatném.

15.2. Před prvními RKZ žactva v zimní sezóně bude provedeno měření tělesné výšky závodníků, následně bude předán obmanovi a bude jím umístěn na <https://czech.topjudge.net> v sekci informace, seznam slouží pro kontrolu délky lyží závodníků během závodů zimní sezony. Seznam bude v průběhu sezóny doplňován a na požadavek trenéra upřesňován sdělením TD.

15.3. Vázání může být umístěno do max. vzdálenosti 57% délky lyže od špičky lyže po koženou špičku boty (postup měření – metr vedeme od špičky, po 20 cm přitisknut k lyži a dále pak veden až po koženou špičku boty). Nedodržení této hranice je důvodem k diskvalifikaci závodníka.

15.4. Pro kategorie muži, junioři, a dorostence startující v těchto kategoriích, obdobně platí pro ženy a juniorky, musí kombinéza splňovat všechny parametry dle pravidel FIS.

~~Detaily pravidel viz: Guidelines\_for\_Measuring\_Procedure\_2022\_23.pdf (fis-ski.com)~~

Pro **kategorie žákovské** není předepsán počet dílů, ze kterých je kombinéza ušita, ale platí pravidlo o toleranci max. +6 cm na libovolném místě.

**Tolerance** se měří páskovou mírou, kdy se změří vnější obvod kombinézy závodníka na určitém místě a obvod těla závodníka na místě, kde měřená část kombinézy přiléhá na tělo závodníka. Rozdíl těchto dvou obvodů nesmí být větší než +6 cm. K měření se nevyžaduje certifikovaný nástroj. Pokud je rozdíl obvodů větší, je tato skutečnost důvodem k diskvalifikaci závodníka.

15.5. TD SLČR s oprávněním kontrolora výstroje budou provádět namátkovou kontrolu závodníků při všech soutěžních kolech závodů. Porušení těchto ustanovení SŘ (15.4. a dále) je důvodem k diskvalifikaci závodníka soutěžním výborem.

## 15.6. Předepsaná max. délka lyží pro žákovské kategorie

Měření tělesné výšky závodníků dle: **se provádí ve stoji spatném.**

Výška (cm)	140% (délka lyží)	Výška (cm)	140% (délka lyží)
130	182	151	211
131	183	152	213
132	185	153	214
133	186	154	216
134	188	155	217
135	189	156	218
136	190	157	220
137	192	158	221
138	193	159	223
139	195	160	224
140	196	161	225
141	197	162	227
142	199	163	228
143	200	164	230
144	196	165	231
145	203	166	232
146	204	167	234
147	206	168	235
148	207	169	237
149	209	170	238
150	201	171	239

## 16. Změna Pravidel lyžařských závodů:

### 16.1. PLZ čl. 422.1 Gate faktor

Soutěžní výbor stanoví délku nájezdu, která musí být vždy stejná pro celé soutěžní kolo. Jediná výjimka z tohoto ustanovení je použití tzv. Gate faktoru „f“. Žádný skokan nesmí použít delší nájezd, než je stanoven.

#### 422.1.1

Gate faktor „f“

U můstků K-90 a větších lze u závodů RKZ a MČR použít tzv. Gate faktor „f“.

U můstků K-70 až K-89 může být Gate faktor použit **pouze** při závodech vypsanych pro společnou kategorii D+J+M.

Podmínkou použití tohoto faktoru je uvedení této skutečnosti v RZ, dále prokázání pořadatele závodu, že disponuje programem pro výpočet výsledků, který je schopen tento faktor zahrnout do výpočtu výsledků závodu.

Konečný souhlas s použitím Gate faktoru při závodu vydává STK příslušného OSÚ, který schvaluje RZ.

Gate faktor stanovuje bodovou kompenzaci v hodnocení skoku závodníka v případě, že závodník startuje z jiné délky nájezdu než jiný závodník stejného soutěžního kola.

Gate faktor „f“ je stanoven takto :

„f“ =3% HS „f“ se uvádí v jednotkách b/m (bodů za metr délky nájezdu).

příklad :

můstek K-90, HS 100, bodová hodnota za délku skoku 2 b/m (čl.433.2 PLZ)

„f“= 3% 100m x 2 = 6 b/m

Je-li rozdíl délky nájezdu mezi použitými nájezdy 70 cm, je bodová kompenzace tato:

$0,7 \times 6 = 4,2$  b (v případě použití vyššího nájezdu než u předchozích závodníků se závodníkovi odečítá, v případě nižšího nájezdu než u předchozích závodníků se závodníkovi přičítá).

O změně délky nájezdu, v případě závodu s použitím gate faktoru „f“, **musí rozhodnout SV** svoji většinou a tato skutečnost musí být uvedena v zápisu jednání SV. V případě, že se závodník či trenér rozhodne o startu z nižšího nájezdu sám **musí dosáhnout délky skoku min. 95% HS, pokud toto nesplní**, není kompenzace gate faktoru uplatňována.

Před závodem, při kterém bude gate faktor použit, je povinností TD osobně přeměřit vzdálenosti jednotlivých startovních laviček a ověřit jejich funkčnost. Protokol o naměřených vzdálenostech **laviček** přiloží ke Zprávě TD SLČR ze závodu a v dostatečném předstihu před startem závodu i hlavnímu rozhodčímu závodu.

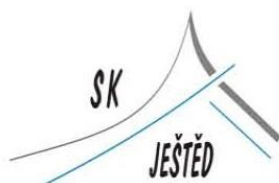
Počet použití gate faktoru „f“ během jednoho soutěžního kola není omezen.

## 16.2. PLZ čl. 422 Průběh závodu

Při všech závodech ve skoku na lyžích se provádějí tyto skoky: oficiální trénink, zkušební kolo, první a druhý soutěžní skok, ty se hodnotí a započítávají do výsledku závodu. Závodník není povinen zúčastnit se zkušebního kola.

**Konají-li se během jednoho víkendu dva závody na stejném můstku, může SV na základě jednomyslného souhlasu všech zúčastněných na poradě trenérů a při srovnatelných klimatických podmínkách zrušit pro druhý závod oficiální trénink. Tato skutečnost musí být uvedena v zápisu z porady.**

### 16.3. Vzor výsledkové listiny závodu v SL s použitím gate faktoru



## OFICIÁLNÍ VÝSLEDKOVÁ LISTINA RKZ ve skoku na lyžích



**SK JEŠTĚD - areál Ještěd**

**28.9.2018**

SOUTĚŽNÍ VÝBOR			ROZHODČÍ STYLU			DATA MUSTKU		
<b>TD</b>	Stanislav Slavík	CZE	<b>A</b>	Čestmír Kožíšek	S CZE	HS:	100m	
<b>ŘZ</b>	Miroslav Sadvar	CZE	<b>B</b>	Jana Kožíšková	S CZE	Konstrukční bod:	90m	
<b>ATD</b>	Pavel Bernát	CZE	<b>C</b>	Zdeněk Jirásko	S CZE	Body:	K = 60 b +/- 2 b/m	
<b>ZRS</b>			<b>D</b>	Josef Kuthail	S CZE	Gate faktor:	6,0 b/m	
<b>ZZ</b>			<b>E</b>	Ladislav Jirásko	S CZE	Certifikat č.:	112-C12/SI	

**D + J + Ž**

poř.	st. č.	jméno klub	roč. kat.	náj. rych.	délka m	body m	stylové hodnocení					body styl	gate faktor		kolo celk.	1.k 2.k	body celk.	body ČP
							A	B	C	D	E		gate	body				
1	11	<b>KELLERMANN Sebastiar</b> TJ Frenštát	0	J	87,1	91,0	16,5	17,5	18,0	18,0	17,0	52,5	20	28,0	142,5	1	<b>295,0</b>	<b>50</b>
					87,1	92,5	17,0	17,5	18,0	18,0	17,0	52,5	20	35,0	152,5	1		
2	9	<b>ŠIKOLA Jakub</b> DUKLA Lbc	1	J	86,8	88,0	17,5	18,0	18,0	17,5	17,0	53,0	20	28,0	137,0	2	<b>283,0</b>	<b>42</b>
					86,8	90,0	17,0	17,0	17,0	16,5	17,5	51,0	20	35,0	146,0	2		
3	13	<b>SLUKA Mikuláš</b> DUKLA Lbc	1	J	87,0	87,5	16,5	18,0	17,5	17,5	17,0	52,0	20	28,0	135,0	3	<b>271,0</b>	<b>35</b>
					86,9	85,0	17,0	16,0	17,0	17,0	17,0	51,0	20	35,0	136,0	5		
4	7	<b>SĚLCER Radek</b> TJ Frenštát	1	J	86,7	87,5	15,5	16,5	17,0	16,5	16,0	49,0	20	28,0	132,0	4	<b>264,5</b>	<b>30</b>
					86,3	84,5	15,5	16,0	16,5	16,5	16,0	48,5	20	35,0	132,5	6		
5	10	<b>RYDL Radek</b> DUKLA Lbc	1	J	86,7	83,0	17,0	17,5	17,0	17,0	16,5	51,0	20	28,0	125,0	5	<b>263,0</b>	<b>26</b>
					87,0	86,0	17,0	17,0	17,5	17,0	17,0	51,0	20	35,0	138,0	3		
6	8	<b>VAVERKA Petr</b> TJ Frenštát	3	D	86,7	84,0	16,5	16,5	17,0	16,5	15,0	48,5	20	28,0	124,5	6	<b>262,0</b>	<b>22</b>
					86,3	87,5	16,0	16,0	16,0	15,5	15,0	47,5	20	35,0	137,5	4		
7	4	<b>PTÁČKOVÁ Štěpánka</b> DUKLA Lbc	2	Ž	88,2	89,0	16,5	16,5	16,5	16,5	17,0	49,5	28	0,0	107,5	7	<b>215,5</b>	<b>19</b>
					89,1	89,5	16,5	16,5	16,0	15,0	17,0	49,0	30	0,0	108,0	7		
8	1	<b>ULRICOVÁ Klára</b> DUKLA Frenštát	4	D	88,1	81,0	17,0	17,0	17,0	16,0	16,0	50,0	28	0,0	92,0	8	<b>189,0</b>	<b>16</b>
					88,7	83,5	17,0	17,0	17,5	16,0	16,0	50,0	30	0,0	97,0	8		
9	6	<b>HAUSER Kryštof</b> DUKLA Lbc	2	J	85,0	66,0	15,0	14,5	14,0	14,5	13,0	43,0	20	28,0	83,0	9	<b>174,0</b>	<b>14</b>
					85,7	66,5	15,0	15,0	14,0	14,0	14,0	43,0	20	35,0	91,0	9		
10	3	<b>INDRÁČKOVÁ Karolina</b> JKL Desná	97	Ž	88,0	67,5	14,5	14,5	15,0	14,0	14,0	43,0	28	0,0	58,0	11	<b>138,5</b>	<b>12</b>
					88,9	79,0	14,5	14,5	14,0	14,0	14,0	42,5	30	0,0	80,5	10		
11	5	<b>MACHÁČ Vojtěch</b> TJ Frenštát	1	J	84,4	55,5	14,0	14,0	14,0	14,0	12,0	42,0	20	28,0	61,0	10	<b>104,5</b>	<b>10</b>
					84,8	44,5	13,0	14,0	13,0	13,5	13,0	39,5	20	35,0	43,5	11		

VT získali závodníci na 1. a 2. místě

počet přihlášených      12  
počet startujících      11  
závod dokončilo      11

ředitel závodu  
Miroslav Sadvar

technický delegát  
Stanislav Slavík

#### 16.4. Vzor výsledkové listiny závodu v SK kategorie Předžáci

## SEZNAM S VÝKONY ÚČASTNÍKŮ KRAJSKÝ ZÁVOD



areál Lučany nad Nisou

25.1.2019

<b>SOUTĚŽNÍ VÝBOR</b>		<b>PARAMETRY ZÁVODU</b>
TD		Konstrukční bod: 8 m
ŘZ PRUDIL Kamil CZE		Body: K = 60 b +/- 8 b/m
HR		Délka trati: 500 m
ZRS HODNOTIL Hugo CZE		
ZZ POHUNĚK Norbert CZE		

### PŘEDŽÁCI STARTOVNÍ ČÍSLA: SKJ

st. č.	jméno klub	roč. stát	skok m	srážky za styl			body			body celkem	pořadí skok	běh		součet pořadí	pořadí komb.
				doskok	dotek	pád	metry	styl	celk.			čas	poř.		
1	HRABAL Viktor LK	10 CZE	4,0 5,0	8,0 8,0	12,0 12,0	0,0 0,0	28,0 36,0	40,0 40,0	68,0 76,0	<b>144,0</b>	<b>6</b>	02:12,3	2	8	5
2	PÁDIL Ondřej SK	11 CZE	5,0 4,5	8,0 0,0	0,0 12,0	0,0 0,0	36,0 32,0	52,0 48,0	88,0 80,0	<b>168,0</b>	<b>2</b>	01:51,5	1	3	1
3	DOSKOČIL Alois TJ	12 CZE	4,5 5,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	32,0 36,0	60,0 60,0	92,0 96,0	<b>188,0</b>	<b>1</b>	02:25,4	4	5	2
4	BĚHAL Hynek LK	11 CZE	6,0 6,5	8,0 8,0	12,0 0,0	0,0 16,0	44,0 48,0	40,0 36,0	84,0 84,0	<b>168,0</b>	<b>2</b>	02:32,5	5	7	3
5	LOUDA Heřman SK	10 CZE	5,5 5,5	0,0 8,0	0,0 12,0	16,0 0,0	40,0 40,0	44,0 40,0	84,0 80,0	<b>164,0</b>	<b>4</b>	02:45,1	6	10	6
6	BOURAL Hubert TJ	11 CZE	6,0 5,0	8,0 0,0	0,0 12,0	16,0 0,0	44,0 36,0	36,0 48,0	80,0 84,0	<b>164,0</b>	<b>4</b>	02:21,8	3	7	3

\_\_\_\_\_  
ředitel závodu

#### 16.5. Bodová hodnota za délku skoku podle velikosti můstku Bodová hodnota za 1 metr činí:

Velikost ke K(m)	Body
1 – 9	8,0
10 – 14	6,0
15 – 19	5,4
20 – 24	4,8
25 – 29	4,4
30 – 34	4,0
35 – 39	3,6
40 – 49	3,2
50 – 59	2,8
60 – 69	2,4
70 – 79	2,2
80 – 99	2,0
nad 100	1,8
nad 170	1,2

pozn: hodnoty jsou stejné jak pro SL tak pro skokanskou část SK



## 16.6. Bodové hodnoty za délky tratí v běhu

Stávající tabulka bodových hodnot u všech tratí se doplňuje takto:

Trať km	Formát	body za min.			body za s.		
5-10	G	1 min	15	bodů	1 sek	0,25	bodů
5-10	S2	1 min	30	bodů	1 sek	0,5	bodů
5	DRj	1 min	11,25	bodů	1 sek	0,1875	bodů
4	G,S2	1 min	33	bodů	1 sek	0,55	bodů
3,5	G,S2	1 min	36	bodů	1 sek	0,6	bodů
3	G,S2	1 min	39	bodů	1 sek	0,65	bodů
2,5	G,S2	1 min	42	bodů	1 sek	0,7	bodů
2	G,S2	1 min	45	bodů	1 sek	0,75	bodů
1,5	G,S2	1 min	48	bodů	1 sek	0,8	bodů
1	G,S2	1 min	51	bodů	1 sek	0,85	bodů
0,9	G,S2	1 min	54	bodů	1 sek	0,9	bodů
0,8	G,S2	1 min	57	bodů	1 sek	0,95	bodů
0,7	G,S2	1 min	60	bodů	1 sek	1	bodů
0,6	G,S2	1 min	63	bodů	1 sek	1,05	bodů
0,5	G,S2	1 min	69	bodů	1 sek	1,15	bodů
0,4	G,S2	1 min	75	bodů	1 sek	1,25	bodů
0,3	G	1 min	81	bodů	1 sek	1,35	bodů
0,2	G,	1 min	87	bodů	1 sek	1,45	bodů
2x7,5	DR G	1 min	30	bodů	2 sek	0,5	bodů
4x5	DR SP	1 min	45	bodů	1 sek	0,75	bodů
3x5	DR	1 min	39	bodů	1 sek	0,65	bodů
2x5	DR G	1 min	30	bodů	1 sek	0,5	bodů
3x4	DR G	1 min	90	bodů	1 sek	1,5	bodů
2x4	DR G	1 min	66	bodů	1 sek	1,1	bodů
3x3	DR G	1 min	108	bodů	1 sek	1,8	bodů
2x3	DR G	1 min	78	bodů	1 sek	1,3	bodů
3x2	DR G	1 min	123	bodů	1 sek	2,05	bodů
2x2	DR G	1 min	90	bodů	1 sek	1,5	bodů
3x1	DR G	1 min	141	bodů	1 sek	2,35	bodů
2x1	DR G	1 min	102	bodů	1 sek	1,7	bodů
3x0,5	DR G	1 min	195	bodů	1 sek	3,25	bodů
2x0,5	DR G	1 min	138	bodů	1 sek	2,3	bodů

G Gundersen  
S2 Sprint dvojic  
DR Družstva

## 17. Seznam skokanských můstků v ČR

Seznam můstků a platnost jejich certifikátů je k dispozici na:

<https://czech.topjudge.net>

## **POZNÁMKY:**

---